

神戸・甲陽音楽&ダンス専門学校

科目シラバス

科目名	コア・テクニク (バレエ)	必修選択	必修	年次	1	担当教員	
学科	ダンス&アクターズ科	授業形態	演習	総時間	180	開講区分	前期

【授業の学習内容】

踊れる身体づくりを中心にダンスの基盤となる基礎的な技術をBalletを通して習得。またコンディションの整え方、柔軟性を高め、可動域を広げる等ダンサーとして必要な能力を高める。セルフケアの仕方も習得する。

【実務者経験】

ヨーロッパを中心にワークショップ、海外公演を成功させる。帰国後は師である小森美紀と共にDance“MOVE”!!を立ち上げ、スタジオ運営と同時にダンサー・インストラクター・イベントプロデューサーとして活躍。

【到達目標】

強い身体、ケガをしなない、また、ケガをしても回復能力の高い身体づくりを目指す。
基礎的な技術の習得。

授業計画・内容	
1週目	自信の身体の状態、特徴などを知る。バーでは「立ち方」「軸の取り方」「プリエ」を学ぶ
2週目	1週目に+「足の裏の使い方」を学ぶ。
3週目	2週目に+「タンデュ」「デガジェ」を学ぶ。
4週目	柔軟性や可動域の広がり等をチェック。3週目までのソリューション。
5週目	ストレッチと4週までのソリューション+「 Rondジャンプ」
6週目	5週目に+「フォンデュ」
7週目	6週目に+「フラッペ」
8週目	7週目に+「ピルエット」
9週目	身体の進歩をチェック。7週目までのソリューション
10週目	ストレッチと8週目までのソリューションに+「シャンジマン」
11週目	9週目に+「デブロッペ」
12週目	ストレッチと11週目までのソリューション
13週目	ストレッチと12週目までのソリューション
14週目	ワークショップ
15週目	ワークショップ
準備学習 時間外学習	セルフケアストレッチをクラス前とクラス後に行う。
評価方法	出席率および定期試験の成績により評価する。
受講生への メッセージ	いつも笑顔でHappyな自分を保ってください。自分の機嫌は自分で取る！教室にネガティブな空気を持ち込まない事。落ち込んだりしてしまった時は「カラ元気」。これ効果あります。①よく見る②良く聞く③やってみる。以上の3つの事が理解、実行できたら素晴らしい結果が出せるでしょう。共に成長していきましょう。
【使用教科書・教材・参考書】	

神戸・甲陽音楽&ダンス専門学校

科目シラバス

科目名	コア・テクニク (ジャズ)	必修選択	必修	年次	1	担当教員	
学科	ダンス&アクターズ科	授業形態	演習	総時間	180	開講区分	前期
【授業の学習内容】							
WPEX(ウォームアップエクササイズ)から始めダンスに必要な筋力、柔軟性、バランス力などを高め、振付を通して技術、表現力を身に付けて行く。							
【実務者経験】							
ヨーロッパを中心にワークショップ、海外公演を成功させる。帰国後は師である小森美紀と共にDance“MOVE”!!を立ち上げ、スタジオ運営と同時にダンサー・インストラクター・イベントプロデューサーとして活躍。							
【到達目標】							
Who am I? Whewe am I? Why am I?を理解し表現力を身に付け、どんなシーンでも踊れるダンサーを目指す。							

授業計画・内容	
1週目	WPEX→テクニク(クロスフロア等)→振付
2週目	WPEX→テクニク(クロスフロア等)→振付のクリーンアップと進行
3週目	WPEX→テクニク(クロスフロア等)→振付のクリーンアップと進行
4週目	WPEX→テクニク(クロスフロア等)→振付のクリーンアップと進行
5週目	WPEX→テクニク(クロスフロア等)→振付のクリーンアップと進行
6週目	WPEX→テクニク(クロスフロア等)→振付のクリーンアップと進行
7週目	WPEX→テクニク(クロスフロア等)→振付のクリーンアップと進行
8週目	WPEX→テクニク(クロスフロア等)→振付のクリーンアップと進行
9週目	WPEX→テクニク(クロスフロア等)→振付のクリーンアップと進行
10週目	WPEX→テクニク(クロスフロア等)→振付のクリーンアップと進行
11週目	WPEX→テクニク(クロスフロア等)→振付のクリーンアップと表現について
12週目	WPEX→テクニク(クロスフロア等)→振付のクリーンアップと表現について
13週目	WPEX→テクニク(クロスフロア等)→振付のクリーンアップと表現について
14週目	ワークショップ
15週目	ワークショップ
準備学習 時間外学習	振付のイメージトレーニング、テクニクのポイントのおさらい
評価方法	出席率および定期試験の成績により評価する。
受講生への メッセージ	いつも笑顔でHappyな自分を保ってください。自分の機嫌は自分で取る！教室にネガティブな空気を持ち込まない事。落ち込んだりしてしまった時は「カラ元気」。これ効果あります。①よく見る②良く聞く③やってみる。以上の3つの事が理解、実行できたら素晴らしい結果が出せるでしょう。共に成長していきましょう。
【使用教科書・教材・参考書】	